

Falsches Lüften – ein unnötiger Energieverbrauch

Nachhaltigkeit steht im Trend – springen Sie mit uns auf diesen fahrenden Zug auf!

Immer wieder treffen wir auf offene Kippfenster oder Vorfenster. Die Verlockung darauf ist gross, in Realität bringt es aber nur Nachteile mit sich. Denn insbesondere in den **Wintermonaten** ist dies **ein grosser und unnötiger ökologischer Unsinn**. Richtiges Heizen und Lüften schont nicht nur die Umwelt, sondern auch Ihre Gesundheit.

Beim Lüften gelangt zwar frische Luft in die Wohnung, aber die Wände kühlen ab, und es wird viel Energie verschwendet. Durch richtiges Lüften werden hohe Luftfeuchtigkeit und grosse Energieverluste vermieden sowie ein gesundes Raumklima erhalten.

Weitere Informationen zum Thema Lüften können Sie unserem Schimmelmerkblatt entnehmen.

Richtig lüften – aber wie?

- Täglich **mindestens zweimal Querlüften** während **fünf bis zehn Minuten**

Dazu müssen sämtliche Fenster und Türen offengelassen werden. Dank des kurzen Intervalls wird verhindert, dass sich Böden, Decken und Wände abkühlen und die Wohnung wieder komplett aufgeheizt werden muss – und so sinnlos viel Energie verschwendet wird.

- Nach jeder **Dusche** oder jedem **Bad kurz und kräftig bei geschlossener Tür lüften**

Die geschlossene Tür verhindert, dass sich die Feuchtigkeit mit dem Durchzug in den umliegenden Zimmern verteilt. Falls weder Fenster noch Ventilator vorhanden ist, sollten Duschvorhang und Türe geöffnet werden – so kann die Luft zirkulieren.

Übrigens: Ein deutliches Zeichen für **zu wenig Lüften** ist entweder der Geruch von abgestandener Luft, **Kondenswasser** an den **Fenstern** oder **beschlagene Brillengläser beim Eintreten**.



Spezialfälle Vor- und Kippfenster

Steht ein Vor- oder Kippfenster permanent offen, **steigt der Heizölverbrauch** während den Wintermonaten **erheblich** und zusätzlich wird die Schimmelbildung gefördert.

- Bei Vorfenstern **beide Fenster öffnen und Querlüften**
- Zum Lüften auch **Kippfenster** nur kurz, aber **ganz öffnen** und nicht nur kippen
- **Kein Dauerlüften** durch **offene Kipp- oder Vorfenster**